

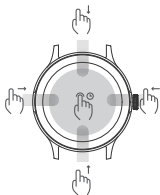
Okosóra

Útmutató



Kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és őrizze meg a későbbi használatra.

Érintés és gombok



Csúsztassa lefelé: vezérlőpult

Csúsztassa felfelé : üzenetek megtekintése

Húzza jobbra: menüfunkció

Húzza balra: kártya testreszabása



Vezérlő

Rövid megnyomás: bekapcsolja a képernyőt, kikapcsolja a képernyőt, visszatér az óralap felületére.

Hosszan nyomva: belép a kikapcsolási felületre.

Forgatás: tárcsák váltása, görgetési felület.

※ Ha a bekapcsológomb 3 másodpercig tartó nyomása után sem kapcsol be, kérjük, töltsse fel, és próbálja meg újra.

APP letöltés

Szkennelje be az alábbi QR-kódot az alkalmazás letöltéséhez és telepítéséhez.



(Da-Fit APP)

Csatlakozás a telefonhoz

Nyissa meg a mobil alkalmazást, és állítsa be a személyes adatokat



Váltson az [Eszköz] oldalra, és kattintson az [Eszköz hozzáadása] gombra.



Kattintson a készülékre a beolvasott eszközök listájában



A kötés befejeződött

Az óra beállítások menüjének "About" felületén megjelenik az óra MAC címe. A készüléklistában a MAC cím alapján azonosíthatja a készülékét. Az óra sikeres párosítása után, az alkalmazás későbbi megnyitásakor az óra automatikusan csatlakozik a telefonhoz, majd az adatoldal lehúzásával szinkronizálhatók az adatok az alkalmazással.

Jellemzők



Sport

Több mint 100 sportmód áll rendelkezésre, többek között: gyaloglás, futás, kerékpározás, kosárlabda, foci, tollaslabda, ugrálás és úszás. Részletesebb elemzés és adatnaplózás megtekinthető az alkalmazásban.



Tevékenység

Az óra minden nap képes rögzíteni és megjeleníteni a megtett lépések számát, az elégetett kalóriákat és a megtett kilométerek adatait.

Részletesebb elemzés és adatnaplózás megtekinthető az alkalmazásban.



Tárcsázás

Csatlakozzon a mobiltelefonhoz vezeték nélküli kapcsolaton keresztül, és telefonáljon az órán.

Jellemzők



Szívritmus

Az óra a nap 24 órájában képes a pulzusszám értékek rögzítésére és megjelenítésére. Kattintson a pulzusszám felületre az aktuális pulzusszám érték méréséhez.

Részletesebb elemzés és adatnaplózás az ügyfélben tekinthető meg.



Vérnyomás

Tegye fel az órát a csuklójára, a legjobb viselési pozíció a csuklósont és a kar felett van, és mérheti a valós idejű vérnyomásértéket. Felnőtt diasztolés vérnyomás: 60~80 (mmHg); felnőtt szisztolés vérnyomás: 100~120 (mmHg).



Vér oxigén

Tegye fel az órát a csuklójára, a legjobb viselési pozíció a csuklósont és a kar felett van, és mérheti a vér oxigénjének valós idejű értékét. Az érték normál tartománya általában 95% és 100% között van.

Jellemzők



Üzenetek

Az óra képes fogadni a telefonról érkező push értesítéseket, az értesítések típusai az alkalmazásban állíthatók be. Az óra üzenetoldala az 5 legutóbbi üzenetet képes tárolni.



Alvás

Az alvásérzékelés bekapcsolása alvás közben érzékelheti az alvás minőségét, és megtekintheti az alvás időtartamát, a mély alvást, a könnyű alvást és egyéb adatokat.



Időjárás

Az időjárás oldal az aktuális időjárást, a levegőminőségre vonatkozó információkat és a holnapi feltételeket mutatja. Az időjárás információkhoz csatlakozni kell az alkalmazáshoz, hogy adatokat kapjon. Ha a kapcsolat hosszabb ideig megszakad, az időjárás információk nem frissülnek.

Jellemzők



Zene

A mobiltelefonhoz való csatlakoztatás után az óra vezérelheti a mobil zenelejátszót.



Hangalapú asszisztens

A mobiltelefon vezeték nélküli kapcsolatához csatlakoztatva, a távirányítás eléréséhez kattintson a beszédre.



Ébresztőóra

Az óra intelligens ébresztőóráját az ügyfélben állíthatja be, és akár 3 ébresztőórát is beállíthat. Az idő beállításakor az óra megjeleníti az ébresztő ikonját és rezegni fog.

Jellemzők



Kamera vezérlés

A mobiltelefonhoz való csatlakoztatás után az óra a mobiltelefon kamerájának távirányítójaként használható. Miután megnyitotta a kamerát a telefonon, kattintson az óra kameravezérlő oldalára a telefon kamerájának zárjának kioldásához.



Stopperóra

Stopperóra időmérés indítása és időmérés befejezése, valamint időjelölés funkció.



Számológép

Az óra beépített számológép funkcióval rendelkezik, amely lehetővé teszi a numerikus számítások elvégzését közvetlenül az órán.

Jellemzők



Beállítások

Beleértve a tárcsaváltást, a fényerő beállítását, a nyelvi beállításokat, a Ne zavarjon üzemmódot, a rendszer és egyéb funkciókat.



Ivóvíz- emlékeztető

A tervezett ivási időben az óra emlékezteti Önt, hogy itt az ideje vizet inni. Az ivóvíz- emlékeztető funkció az alkalmazásban állítható be.

Gyakori probléma

Miért térnek el a vérnyomásmérő óra értékei a hagyományos vérnyomásmérő (szfigmomanométer) értékeitől?

Az óra és a szfigmomanométer mérési értékei közötti eltérést számos tényező okozza. A szfigmomanométer a felkar artériájánál mér, míg az óra az arteriolák két fő ágánál. Normális körülmények között az aorta vérnyomásmérési értéke és az arteriolák vérnyomásmérési értéke között három-négy tized eltérés is lehet. Ha egyszerre használ az órát és szfigmomanométert a méréshez, a vér centrifugális irányban áramlik az artériákban. A szfigmomanométer mérésekor a mandzsetta nyomást gyakorol a könyök közepénél lévő területre. Ez átmenetileg megakadályozza a vér zavartalan áramlását az alsóbb artériás ágakba. A vérerek megnövekedett feszültsége nagyobb eltérést okoz a felső és alsó vérnyomásmérésekben.

Miért nem ajánlott órát viselni forró fürdőben?

A magas hőmérsékletű fürdővíz viszonylag sok vízgőzt termel, ekkor a vízgőz gázfázisban van, molekuláris sugara kicsi, így könnyen áthatolhat az óraház résein. Amikor a hőmérséklet csökken, újra folyékony fázisú vízcseppekké kondenzálódik, ami könnyen rövidzárlatot okozhat az óra belső áramkörében és így tönkretelheti az órát.

Óvintézkedések

- 1 Kérjük, engedély nélkül ne szerelje szét, ne javítsa vagy módosítsa a terméket.
- 2 Kérjük, ne ütközzön erőszakosan a termékkel, hogy elkerülje a termék sérülését.
- 3 Kérjük, kerülje az erős mágneses mezőt, a közvetlen fényt vagy a magas hőmérsékletű környezetet.
- 4 Ez a termék nem szolgál betegség diagnosztizálására, kezelésére vagy megelőzésére.
- 5 Kérjük, ne viselje az óraszíjat túl szorosan, és tartsa tisztán az óra és a bőre közötti érintkezési felületet.
- 6 Gyermek a károsodások elkerülése érdekében a terméket szülei felügyelete mellett használják.