

E 500 Okosóra Használati útmutató



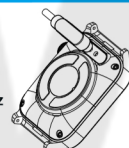
Köszönjük, hogy ezt az okosórát választotta. Ez az óra több segítséget és élvezetet nyújt az edzés és az egészség szempontjából. Az Ön kényelme érdekében kérjük, figyelmesen olvassa el az utasításokat, és kövesse az utasítások lépéseit.

Vezérlő egységek bemutatása



Aktiválás

Az óra első használata előtt fel kell tölteni és aktiválni kell. Használja a mellékelt mágneses töltőkábelt, hogy csatlakoztassa azt az óra hátoldalán lévő fém ponttal, majd a töltőkábel másik végét csatlakoztassa egy USB töltőfejhez vagy egy számítógép USB csatlakozójához.

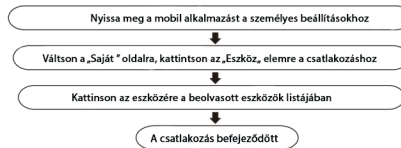


Telepítse az alkalmazást

"Olvasa be az alábbi QR kódot, vagy lépjen be a fő alkalmazás piacokra, hogy letöltsön és telepítse a 'H Band' nevű alkalmazást. Eszköz követelmények: iOS 9.0 és újabb verziók; Android 4.4 és újabb verziók, Bluetooth támogatással."



1



Fő funkció oldal

Fő óralapok

A fő képernyőn nyomja meg hosszan az érintőképernyőt, vagy az APP menüben kattintson a "téma kiválasztása" gombra a belépéshez



A fő képernyőn nyomja meg az oldalsó gombot a menüfunkció oldalára való belépéshez, majd nyomja meg az oldalsó gombot, vagy csúsztassa balra a társadási felületre való visszatéréshez.



Lépések száma/távolság/kalória

A nap folyamán bármikor ellenőrizze a megtett lépések számát, a megtett távolságot és a fogyasztást. A kalóriák szinkronizálhatók az APP-val az edzésadatok megtekintéséhez.



2

Testhőmérséklet

Váltson a testhőmérséklet felületre, ahol valós idejű ellenőrzést végezhet. Szinkronizálható az alkalmazással, automatikus érzékelési funkcióval rendelkezik, az adatok akár 30 napig tárolhatók.

Megjegyzés: Amikor a testhőmérsékletet méri, az óra alsó részének teljes érintkezésben kell lennie a bőrrel (10 perc viselés után végezze a tesztet). A testhőmérséklet-tesztet befolyásolhatja a környezeti hőmérséklet-különbség, és csak figyelmeztetésként szolgál.



Pulzus

Váltson a szív felületre. Valós idejű pulzusmonitorozást végezhet itt, az adatok szinkronizálhatók az alkalmazással illetve csatlakoztatható az alkalmazáshoz, valamint automatikus érzékelési funkció áll rendelkezésre.

EKG

Az oldalsó elektróda gombot nyomva tartva lépjen a teszt felületre, hogy az alsó két elektróda és az oldalsó elektróda gomb teljes érintkezést biztosítson a bőrrel a teszteléshez. A teszt eredményét az alkalmazásban lehet megtekinteni.



Vércukor

Kapcsolja át az órát a vércukorszint-mérési felületre, hogy belépjen a vércukorszint-figyelésbe, az adatok frissíthetők az alkalmazással szinkronizálva. **Megjegyzés:** A vizsgálati eredmények csak tájékoztató jellegűek, és nem használhatók orvosi adatként.



3

Vérnyomás

Először csatlakozzon a mobiltelefonos alkalmazáshoz a vérnyomás kalibrálásához. A sikeres kalibrálás után váltson a karkötő vérnyomásmérő felületére a vérnyomás teszt elvégzéséhez. A megfigyelési adatok egyidejűleg frissíthetők az alkalmazásban illetve az adatok folyamatos figyelése és rögzítése történik az alkalmazás és az okosóra között. **Megjegyzés:** A vizsgálati eredmények csak tájékoztató jellegűek és nem használhatók orvosi adatként.



Véroxigén

Kapcsolja át az órát a véroxigén felületre, hogy belépjen a véroxigén-monitorozásba az adatok szinkronban frissíthetők az alkalmazásban.



Légzési gyakorlat

Váltson át a légzésfrekvencia-teszt felületre, hogy belépjen a légzésszám valós idejű figyelésébe, a megfigyelési adatok egyidejűleg frissíthetők az alkalmazásban.



Sport

Kattintson a "Sportok" felületre a sportmód aktiválásához, több sport közül is választhat. Kattintson a mozgásikonra a megfelelő mozgásérzékeléshez. Felfelé és lefelé húzva váltson a mozgások között, indítsa el a mozgás számítását, majd nyomja meg a felső gombot a jelenlegi mozgásfigyelés befejezéséhez.



4

Az időjárás

Az időjárás oldalán megjelenik az aktuális időjárás és levegőtisztasági információ. Az időjárás adatok csak a mobiltelefonhoz való csatlakozás után érhetők el. Ha a kapcsolat hosszú ideig megszakad, az időjárás információk nem frissülnek.

Megjegyzés: Az órán nincs időjárás felület, amíg a kapcsolatot fel nem veszi az alkalmazással. Az alkalmazásban van egy időjárás felület ahol mobiltelefonnak engedélyezni kell a helymeghatározást.



Alvás

Egész éjszaka mély alvásban/könnyű alvásban/teljes északai alvásban, nyomon követi az alvás mintákat és kiszámolja az alvás minőségét az alkalmazásba szinkronizált adatok alapján. **Megjegyzés:** Az alvási adatok csak akkor lesznek elérhetők, ha alvás közben viseljük az órát.



Stopperóra

Érintse meg a stopperórát a stopper funkcióba való belépéshez, és csúsztassa jobbra a kilépéshez.



Zene

Csatlakozáskor érintse meg a Zene lehetőséget a telefon zenelejátszójának vezérléséhez.



5

Gyorsbillentyű funkció

Csúsztassa lefelé az ujját a fő felületen, hogy belépjen a parancsikon funkció felületére, válassza ki a „Telefon keresése, Rezgés, Fényerő, Névjegy, Beállítások” opciókat, majd kattintson az ikonra a megfelelő funkció megnyitásához.



Információ

Kattintson az üzenetre az üzenet tartalmának megtekintéséhez, csúsztassa felfelé az oldal lapozásához, csúsztassa lefelé a kilépéshez.



About

Kattintson az "About" ikonra a Bluetooth cím utolsó négy számjegyének megjelenítéséhez. Ez az információ részleteket nyújt a készülék modelljéről és a csatlakozásához használt Bluetooth címről.



Fényerősség

Kattintson a fényerő ikonra a képernyő fényerejének szabad kiválasztásához.



Emelje fel a csuklóját

Érintse meg a csuklóemelés ikont a belépéshez, kiválaszthatja, hogy be- vagy kikapcsolja a csuklóemelését.



Leállítás

Kattintson a leállítás ikonra a belépéshez, leállíthatja.

Egyéb funkció emlékeztető

Az APP sikeres csatlakoztatása után nyissa meg a beállítási engedélyeket, és tartsa a telefon és az óra Bluetooth-át a kapcsolat és a párosítás állapotában. Amikor üzenet érkezik, rezgési emlékeztető jelenik meg.

6

Alapvető paraméterek

Csatlakozási mód: Bluetooth kapcsolat

Bemenet: 5V, 500mA MAX

Eszköz követelmények: Android 4.4or iOS 9.0 és újabb

Vigyázat

1. Tilos olyan adaptert használni, amelynek töltési feszültsége nagyobb, mint 5V, töltési árama nagyobb, mint 2A, és a töltési idő 2-3 óra.
2. Tilos vízkárosodás esetén történő töltés.
3. Ne szerelje szét a termék burkolatát engedély nélkül, mert a termék sérülhet és elvesztheti a garanciális jogosultságát.

Külön megjegyzés

1. Ez a termék nem orvostechnikai eszköz, a mérési eredmények tájékoztató jellegűek, semmilyen gyógyászati célra és alapra nem szolgálnak. Kérjük, kövesse orvosa utasításait, és ne hagyatkozzon a vizsgálati eredményekre az öndiagnózis és a kezelés során.
2. Ez a kézikönyv a meglévő információkon alapul, a folyamatos fejlesztés szellemében, a folyamatos fejlesztés elve, a vállalat fenntartja a jogot a termék specifikációinak és funkcióinak, valamint a jelen kézikönyvben leírt bármely termék módosítására és fejlesztésére.

7