

EKG/vércukor/vérnyomásmérő Okos karkötő



Használati utasítás

8. EKG vizsgálat

Válasszon az EKG interfészre. Kattintson az EKG-teszt állapotához, és helyezze az ujját a jobb oldali elektródármárhöz. (Kérjük, ügyeljen arra, hogy az eszköz megfelelően viselje a csuklóján, és hogy a bőr nedves legyen, amíg a mérés be nem fejeződik.) A karkötőn végzett kézi tesztelés eredménye nem kerül mentésre az App-on. Ha el szeretné menteni az adatokat, kérjük, indítsa el az EKG-tesztet az alkalmazáson belül. Az adatok grafikonon jelennek meg.



9. Vércukorszint monitorozása
Válasszon erre a felületre, érintse meg az alábbi háromszög gombot, az ikon villogni kezd, majd az eredményt mutatja.

10. Véroxiágen monitorozás
Válasszon erre a felületre, Véroxiágen automatikus mérése, az ikon villogni kezd, majd az eredményt mutatja.

11. Testhőmérséklet monitorozás
Válasszon erre a felületre, érintse meg az alábbi háromszög gombot, az ikon villogni kezd, majd az eredményt mutatja.

12. Alvásfigyelés
Válasszon erre a felületre, ellenőrizze a mély alvás időtartamát, a könnyű alvás időtartamát, a teljes alvás időtartamát és az alvás minőségét.

13. Időjárás
Amikor az eszköz csatlakozik az APP-hoz, az időjárás automatikusan szinkronizálásra kerül ha a helymeghatározás be van kapcsolva.

A készülék felépítése



Szétzerelés és Viselés

1. Szétzerelés
Igazítsa az órászíj bal végén lévő fém-csapot a karkötő csatlakozási pontjához lyukhoz, fordítsa meg a fémömböt a jobb oldali fémgolyóval, és igazítsa a jobb oldalán lévő lyukata beszerelés és a szétzerelés befejezéséhez.

2. Viselés
Jobb viselni az órát 1-2 cm-re a csukló ulnaris nyaka mögött. Viseléskor ügyeljen arra, hogy az óra alja közel legyen a bőrhöz, hogy elkerülje az érzékelő fényszivárgását és



Bekapcsolás / Kikapcsolás

Bekapcsolás: Nyomja meg hosszan a képernyőt a bekapcsoláshoz.
Kikapcsolás: Beállítások (Setting) - Power Off

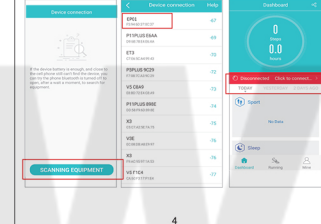
Telepítse az APP-t és a Bluetooth-kapcsolatot

1. Kapcsolja be a készüléket, kapcsolja be a mobiltelefon Bluetooth-ját, olvassa be az alábbi QR-kódot, vagy keresse a „H Band” kifejezésre az App Store / Google Play áruházban a letöltéshez és telepítéshez.



2. Regisztrálás és belépés
Kérjük, regisztráljon e-mail-címmel vagy mobilszámmal, ha nincs H Band fiókja, vagy válassza a "Bejelentkezés fiók nélkül" lehetőséget a belépéshez.

Nyissa meg az ALKALMAZÁST, a csatlakozási felülethez érintse meg a „Scan a Bluetooth-on, majd keresse meg a megfelelő eszközt a csatlakozáshoz.



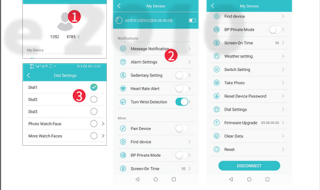
A készülék funkciófelületének kezelési útmutatója



A készülék funkcióinak bemutatása
1. Idő, dátum és hét
Elsőzör csatlakozzon az APP-hoz a pontos idő, dátum és hét szinkronizálásához.

2. Tárcsázó kapcsoló
Nyomja meg hosszan a képernyőt a tárcsázási stílus váltásához. Megjegyzés: Az óra számlapjának testreszabásához nyissa meg az ALKALMAZÁS beállításait (Mine Settings).

érjen el egytől. Képernyő bekapcsolási ideje: a képernyő idő beállítása. Időjárás beállítás: Állítsa be a hőmérséklet mértékegységet/Állítsa be az időjárás-nyomó funkciót. Kapcsoló beállítás: HR automatikus monitorozás/BP automatikus monitorozás/vér oxigén Éjszakai felügyelet/Kapcsoló leválasztása Figyelmeztetés/Tudományos alvás/Automatikus hőmérséklet-figyelés Fényképezés: Miután csatlakozott a Bluetooth-t, és az alkalmazásra kattintott fényképek készítéséhez, az óra képes vezérelni a mobiltelefon fényképfelvétele. Eszközjelző visszaváltás: állítsa vissza az eszközt jelszóval. Tárcsázási beállítások: támogatta a választást a készülék belső tárcsáját (3), vagy válassza a "fotótárcsát". (Testre szabhatja, hogy tetszős szerint töltse fel a képeket), és a "További óralapok" alatt is választhat gyönyörű óralapokat. Firmware frissítés: aktuális firmware-információk és firmware frissítés. Adatok törlése: Törölje az összes adatot az eszköztől, és állítsa le. Visszaállítás: Leválasztás: Az eszköz leválasztása.



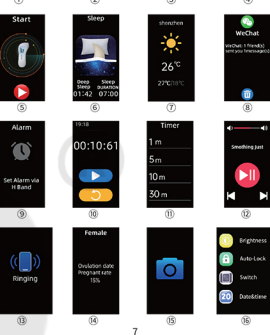
3. Parancsikonziszt
Csúsztassa lefelé az ujját a fő időinterfészre, hogy bejelenjen a legördülő parancsikonziszt felületre. A konkrét funkciók a következők: **Telefon keresése/Névjegy/Beállítások/Ne zavarjanak/Fényerő**

4. Édesépek
Húzza el az óralapot jobbra és lépjen a Workouts menübe a sport megtalálásához. Az alábbiak szerint: szabadidő futás, szabadidő sétta, beltér futás, beltéri séta, túrázás, stepper, szabadidő kerékpározás, beltéri kerékpározás, líptúra, gép, evezőgép, több mint 20 féléle választható sportoktól.

5. Lépésszámláló
Ezen a felületen jelennek meg a lépések, az elégetett kalória és a távolság.

6. Pulzuszám figyelés
Válasszon át erre az interfészre, Pulzus automatikus mérés, Az ikon villogni kezd, majd az eredményt mutatja.

7. Vérnyomás monitorozás
Válasszon át erre az interfészre, vérnyomás automatikus mérés. Az ikon villogni kezd, majd az eredményt mutatja.



Kopás és karbantartás
A termék egész napos viselésre alkalmas, ezért viseléskor ápolja az okoscsuklót, kérjük kövesse az alábbi utasításokat.

Tartsa száron az okoscsuklót:
1.1 Tartassa meg a csuklóját az okoscsuklót/okosórát rendszeres viselés, különösen edzés után, izadás vagy szappannal, mosószerrel való érintkezés és egyéb anyagokkal, az anyag a termék beáztatás kerülhet, ezért rendszeresen tisztítani kell. (Nedves törölkendővel).
2.1 Válasszon megfelelően a terméket:
2.2 Válasszon megfelelően a terméket:
2.3 Válasszon megfelelően a terméket:
2.4 Válasszon megfelelően a terméket:
2.5 Válasszon megfelelően a terméket:
2.6 Válasszon megfelelően a terméket:
2.7 Válasszon megfelelően a terméket:
2.8 Válasszon megfelelően a terméket:
2.9 Válasszon megfelelően a terméket:
2.10 Válasszon megfelelően a terméket:
2.11 Válasszon megfelelően a terméket:
2.12 Válasszon megfelelően a terméket:
2.13 Válasszon megfelelően a terméket:
2.14 Válasszon megfelelően a terméket:
2.15 Válasszon megfelelően a terméket:

Paratalki aloe gyöjtőtűt adtak csak tájékoztató jellegűek, nem gyógyászati célokra szolgálnak.
Minden esetben ha kiugró értéket tapasztal, vegye fel a kapcsolatot kezelőorvosával.

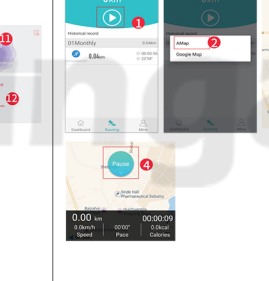
APP funkciók és utasítások

1. Irányítópult
1.) Lépések és idő, 2. Tovább (Pulzusszám / Vérnyomás / Beállítás); 3. Lépések, távolság és kalória adatinterfész; 4. Alvás adatinterfész, 5. Pulzusszám monitorozási adatfelület, 6. Vérnyomás monitorozási adatfelület, 7. EKG monitorozási adatfelület, 8. Véroxiágen monitorozási adatfelület, 9. HRV dátum interfész, 10. Testhőmérséklet adatfelület, 11. Női menstruációs ciklus adatok felület; 12. Vércukorszint adatfelület.



Mozgalm

1. Válassza ki a GPS Movement gombot az alkalmazásban.
2. Válassza ki a telefona telepített testreszabózt.
3. Válassza a Sport indítása gombot.
4. Menjen a nyitott területre, és válassza a Pause (Szünet) gombot, ha a GPS jele gyenge.



3. Profilom

Személyes adatok: Koppintson az avatarra és az 1. becérvre a belépéshez. A tartalom a következő: becérv, nem, születési dátum, súly, magasság, BMI, borszín.
Szíj a készülék: a tartalom a következő 2:
Üzenetértés: fogadjon szíjra be az alkalmazásüzenet-élméket.
Riasztási beállítások: ellenőrizze vagy hozzon létre riasztást. 0/0 beállítás: Állítsa be a nyugalmi pulzusszám felső határát, és automatikusan riaszt, ha eléri vagy meghaladja azt. Csuklóérzékelés forgatás: fordítsa el a csuklóját a képernyő világosabbá tételéhez. Eszköz párosítás: az eszköz összekapcsolása.
Eszköz keresés: keresse meg az eszközt.
BP Privát mód: állítsa be a privát módot, hogy több pontos adatot

12

3. Profilom

1. Válassza ki a GPS Movement gombot az alkalmazásban.
2. Válassza ki a telefona telepített testreszabózt.
3. Válassza a Sport indítása gombot.
4. Menjen a nyitott területre, és válassza a Pause (Szünet) gombot, ha a GPS jele gyenge.

13

3. Profilom

1. Válassza ki a GPS Movement gombot az alkalmazásban.
2. Válassza ki a telefona telepített testreszabózt.
3. Válassza a Sport indítása gombot.
4. Menjen a nyitott területre, és válassza a Pause (Szünet) gombot, ha a GPS jele gyenge.

14

3. Profilom

1. Válassza ki a GPS Movement gombot az alkalmazásban.
2. Válassza ki a telefona telepített testreszabózt.
3. Válassza a Sport indítása gombot.
4. Menjen a nyitott területre, és válassza a Pause (Szünet) gombot, ha a GPS jele gyenge.

15