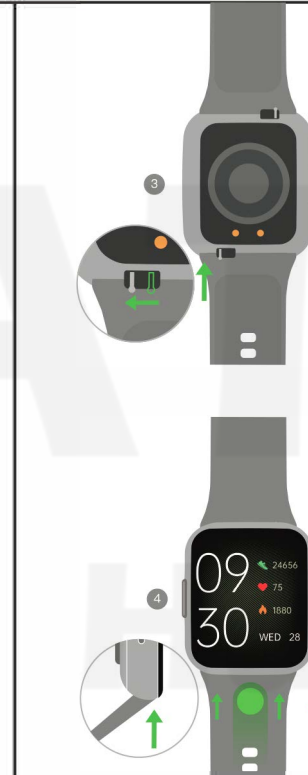
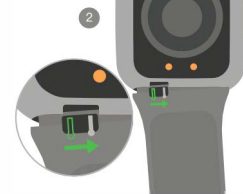




Okosóra

Kézikönyv



HU Használati útmutató

Alkalmazás letöltés

- Kód szkennelés: szkennelje be a QR kódot a letöltéshez és töltsse le az alkalmazást.
- Android: keressen rá a „Keep Health” alkalmazásra Google Play-en és töltsse le.
- Apple: keresse rá a „Keep Health” alkalmazásra az App Store-n keresztül és töltsse le.

Megjegyzés: kompatibilis Android 5.0 vagy iOS 9.0 vagy a feletti rendszerekhez.



Használat előtti előkészítés

Első használat előtt kérem tartsa nyomva a bekapcsoló gombot a bekapcsoláshoz. Ha a bekapcsolás nem sikerül először töltsse fel a készüléket.



Óra és alkalmazás csatlakoztatás

- Nyomja meg hosszan a bekapcsológombot az indításhoz, győződjön meg arról, hogy a mobiltelefon Bluetooth be van kapcsolva (az Androidnak be kell kapcsolnia a GPS helymeghatározási engedélyt)
- Nyissa meg a Keep Health alkalmazást a mobiltelefonon, kövesse az útmutató oldalon található utasításokat az alkalmazás regisztrációjának és beállításainak befejezéséhez, majd írja be az Eszköz-Eszköz hozzáadása menüpontot, és válassza ki a csatlakoztatandó okostelefonnak megfelelő Bluetooth-kódot. (Megjegyzés: az Android felhasználók csak az alkalmazásban párosíthatnak, a telefon Bluetooth rendszerén nem)



- Miután az alkalmazás sikeresen csatlakozik az órához, automatikusan belép a kezdőlapra a dátum szinkronizálásához, az óra pedig automatikusan szinkronizálja a dátumot, az időt és a telefon nyelvét.

Óra kezelési útmutató

- Bekapcsológomb: hosszan nyomja meg a bekapcsológombot a be/kikapcsoláshoz. Az óra képernyőjén rövid gombnyomással a bekapcsológombbal beléphet a menülistába. Más alkalmazások felületén rövid gombnyomással a bekapcsológombbal visszatérhet az előző menühöz.
- Nyomja meg hosszan a kijelző felületét: Hosszú gombnyomással a kijelző felületén beléphet a kijelzőcsere felületére, húzza balra a képernyőt, majd kattintson az kívánt tárcsára. Emellett beléphet a Keep Health alkalmazásba (eszköz - Óra képernyője), majd kattintson a tárcsra



- Húzza felfelé a kijelző felületét: lépjen be a gyorsmenü beállításába.



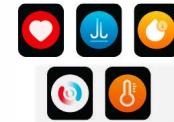
- Csúsztassa az ujját balra vagy jobbra a kijelző felületen: közvetlenül beléphet az alkalmazásba, és a kártya beállításokat a felhasználási szokásoknak megfelelően növelheti, csökkentheti és testre szabhatja.
- A kijelző felületet lefelé húzva: belépés az információs értesítésehez ahol az utolsó 8 értesítés jeleníthető meg. Kattintson egy üzenetre az információ olvasásához, vagy törölje a kiválasztott üzenetet.

Alkalmazás leírása

- Tevékenység rögzítése: Belép a tevékenység rögzítési felületre, húzza felfelé a részletes tevékenységi adatok megtekintéséhez. A piros rész az edzési fogyasztást jelzi, a zöld rész az edzési időt, a kék rész pedig az állva töltött időt



Testedzés: Lépjen be a testedzés felületére, válassza ki a megfelelő edzés módot az edzés megkezdéséhez.



Szívritmus/végyomás/véroxigén testhőmérséklet/nyomás: Kattintson az ikonra a mérés indításához. Mérés közben rögzítse a szívritmus-érzékelőt vagy az elektródaszenzort az eszköz hátsó részéről a csuklójára, hogy kényelmes legyen, tartsa megnyugodva, és teste mozdulatlan legyen. A mérési idő 10 és 40 másodperc között van. Az automatikus monitorozást be vagy ki lehet kapcsolni az alkalmazásban, az automatikus monitorozás időközönként 15 percnél törtenék (Megjegyzés: Néhány funkció csak bizonyos modelleken érhető el).



MET (Metabolic Equivalent of Energy): Lépjen be a MET felületre, ahol megtekintheti az elmúlt hét MET rekordjait. A MET az energia-anyagcsere-egyenértéket jelenti, amely a pihenés és az ülés energiafogyasztása alapján a különböző tevékenységek során a relatív energiaanyagcsere-szint gyakori



Alvás: Lépjen be az alvás felületre, az óra megjeleníti a tegnapi alvásidőt, a mély alvás és a könnyű alvás időtartamát (az adatok rögzítéséhez viselnie kell az órát az alvás során)



Időjárás: Lépjen be az időjárás felületre az aktuális nap és a következő 2 nap időjárás viszonyainak megjelenítéséhez. Miután az órát csatlakoztatta az APP-hoz, automatikusan szinkronizálja a valós idejű időjárás-előrejelzést



Ébresztőóra: Lépjen be az ébresztőóra felületére, ahol hozzáadhatja vagy szerkesztheti az ébresztőórát, ami majd az ébresztés idején rezegéssel emlékezteti Önt.



Zene: Miután az órát csatlakoztatta az alkalmazáshoz, kapcsolja be az alkalmazásban található zenevezérlő kapcsolót, hogy megnyissa a karóra oldalán található zenevezérlő felületet. Ezen a felületen irányíthatja a mobiltelefon zenelejátszását, szüneteltetését, előző és következő zenéit. (Megjegyzés: a zenevezérlés zavartalan működésének érdekében az Android

Alkalmazás kezelési útmutató

- APP-Home page
A kezdőlap információkat jelenít meg, többek között: Lépések, fogyasztás, távolság, szabadtéri edzés, edzésrekord, testhőmérséklet, pulzusszám, alvás, vérnyomás, véroxigén, vízre emlékeztető, súlyrekord, női egészség. A megfelelő modulokat saját életvitelének megfelelően szerkesztheti és elrejtheti.
- APP-Device
Szövegben felsoroltak az eszköz háttérbeállításai, ideértve: Az okosóra és az alkalmazás összekapcsolását és leválasztását, az alkalmazás futási beállításait a mobiltelefon háttérben, az üzenetértesítéseket, az eszközbeállításokat, a tárcsázási központot, a célok beállítását, a szívritmus időzített érzékelését, a testhőmérséklet időzített érzékelését, a képernyő automatikus feloldását, az ivóvíz emlékeztetőt, a női egészség funkciót, a karkötő keresését, a zenevezérlést, a kamera vezérlést, a firmware verziót, és a gyári alaphelyzetbe állítást.
- App-Mine
Fiókkal kapcsolatos nézet és beállítások, ideértve: Személyes információ, család, rendszerbeállítások, gyakran feltett kérdések, problémamegoldás.
*A "Család" két részre van osztva: "Családi fiók" és "Azok, akikről gondoskodom". A "Családi fiók" lehetővé teszi több tag hozzáadását az órák közeli kezeléséhez, vagy meghívhat felügyelőket a tagok óráinak közös kezeléséhez. Az "Azok, akikről gondoskodom" lehetővé teszi mások adatainak távoli megtekintését, akikről gondoskodnak vagy érdeklők.

Okosóra karbantartása

- Kerülje el, hogy órája erős ütéseknek és extrém magas hőmérsékletnek legyen kitéve.
- Az objektív és a tok sértetlen állapotban vízálló. Erőszakos szét- és összeszerelés után a vízállóság befolyásolja. Ne áztassa az órát forró vízbe, tengervízbe vagy vegyi oldatba.
- Kérjük, az eredeti töltőkábel használatát az óra töltéséhez.

Megjegyzés: Ez a berendezés nem orvosi eszköz. A megadott adatok és információk csak tájékoztató jellegűek.